



Kursangebot ab September 2023

Außer Mittwoch finden alle Kurse im YogaRaum Rinkerode statt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	9.00 – 10.00 Uhr Rückenyoqa ab 10.10.2023 10 x		ab 9.00 Uhr Ashtanga Yoga Mysore ab 21.09.2023 12 x
18.00 – 19.15 Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 18.09.2023 12 x	18.30 – 19.45 Uhr Ashtanga Yoga Mittelstufe ab 19.09.2023 12 x		
19.30 – 20.45 Ashtanga Yoga Einsteiger Schnupperkurs ab 25.09.2023 6 x		19.00 – 20.15 Uhr Rückenyoqa Naturkinderhaus Drensteinfurt ab 20.09.2023 12 x	